

## RELATORI E MODERATORI

**Alessandro Pingitore**

Istituto di Fisiologia Clinica del CNR di Pisa

**Francesca Mastorci**

Istituto di Fisiologia Clinica del CNR di Pisa

**Cristina Vassalle**

Fondazione Toscana Gabriele Monasterio

**Assuero Giorgetti**

Fondazione Toscana Gabriele Monasterio

**Luca Serasini**

Istituto di Fisiologia Clinica del CNR di Pisa

**Alfonso Maurizio Iacono**

Dipartimento di Civiltà e Forme del Sapere, Università di Pisa

**Andrea Simonetti**

Dirigente Scolastico, Pisa

**Angelo Gemignani**

Dipartimento di Patologia Chirurgica, Medica, Molecolare e dell'Area Critica, Università di Pisa

**Cesare Porcelli**

Neuropsichiatria infantile, ASL di Bari

**Claudia Cappa**

Istituto di Fisiologia Clinica del CNR di Pisa

**Cristina Cosci**

Dirigente Scolastico, Pisa

**Donatella Fantozzi**

Dipartimento di Scienze della Formazione e Psicologia, Università di Firenze

**Enrico Grassi**

Neurologo, Azienda Unità Sanitaria Locale 4 Prato

**Fabio Viola**

Digital Gaming and Gamification designer

**Lucio Bontempelli**

Dirigente Scolastico, Pisa

**Luigi Sebastiani**

Ufficio Scolastico Regionale

**Marco Braghero**

Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca - MIUR

**Marco Di Stefano**

Attore e regista di cinema e teatro, Teatro della comunità

**Marta Pozzi**

Dipartimento per le Dipendenze dell'ASS6 "Friuli Occidentale"

**Maria Angela Guzzardi**

Istituto di Fisiologia Clinica del CNR di Pisa

**Rita Paone**

Dirigente Scolastico, Pisa

**Tommaso Novi**

Cantautore

**Giovanni Vinciguerra**

Direttore di Editoriale Tuttoscuola, Roma

### COMITATO SCIENTIFICO

Alessandro Pingitore, Francesca Mastorci, Cristina Vassalle, Lucio Bontempelli

### COMITATO ORGANIZZATIVO

Daniela Banti, Luca Serasini, Mirko Passera, Gabriele Trivellini, Cristina Doveri, Brunella Reale

### CON LA COLLABORAZIONE DI

Editoriale Tuttoscuola - Roma  
Rete Ulisse

### CON IL PATROCINIO DEL

Comune di Vecchiano

### CON IL SUPPORTO DI

Formed

### CONTATTI E SEGRETERIA

Laura Mazza, Elena Simi, Daniela Banti  
segreteria@ifc.cnr.it

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Ingresso gratuito

Collegarsi al sito [www.euroavatar.eu](http://www.euroavatar.eu)  
e compilare l'apposita scheda di iscrizione

CORSO REALIZZATO DALL'ISTITUTO DI FISILOGIA CLINICA DEL CNR,  
SOGGETTO QUALIFICATO PER LA FORMAZIONE DEL PERSONALE SCOLASTICO  
AI SENSI DELL'ARTICOLO 1 COMMA 5 DELLA DIRETTIVA MIUR 170/2016



# UN VIAGGIO NEL BENESSERE DELL' ADOLESCENTE

CONVEGNO PROMOSSO NELL'AMBITO DEL PROGETTO  
AVATAR - FORMAZIONE E RICERCA NEI GIOVANI

AUDITORIUM  
AREA DELLA RICERCA CNR  
via Moruzzi 1, Pisa

27 OTTOBRE 2017  
DALLE ORE 9.00  
INGRESSO LIBERO



TUTTOSCUOLA

F.O.R.M.E.D.  
Formazione e Ricerca in Medicina

con il patrocinio  
del Comune  
di Vecchiano

**"La salute è una condizione di armonico equilibrio, fisico e psichico, dell'individuo, dinamicamente integrato nel suo ambiente naturale e sociale"**  
**A. Seppilli**

Il convegno nasce nell'ambito del progetto AVATAR allo scopo di valutare e migliorare il benessere dell'adolescente attraverso un approccio integrato basato su quattro pilastri fondamentali di valutazione: stile di vita, emotività, funzioni cognitive e rapporti sociali.

Le parole chiave di questa giornata dedicata all'adolescenza, sono il VIAGGIO, inteso come strumento per conoscere meglio se stessi e il GIOCO, come via di insegnamento e di apprendimento. Il tema del benessere nell'adolescenza, sarà affrontato secondo un approccio multidisciplinare e integrato, includendo il punto di vista filosofico, clinico, psicologico, pedagogico ed educativo.

Il convegno ha la finalità di divulgare le conoscenze scientifiche per attuare interventi e programmi intersettoriali finalizzati alla promozione della salute e del benessere in un'età tipicamente caratterizzata da importanti cambiamenti fisici, emotivi, cognitivi e sociali.

## PROGRAMMA

- 09.00 Registrazione dei partecipanti
- 09.30 **Saluto di benvenuto**  
Dott. Giorgio Iervasi  
Direttore Istituto Fisiologia Clinica, CNR Pisa
- 09.40 Saluto delle autorità
- 10.00 **Apertura dei lavori**  
Dott. Alessandro Pingitore e Lucio Bontempelli
- 10.15 **Lettura magistrale**  
**I bambini giocano**  
Prof. Alfonso Maurizio Iacono

## I SESSIONE

### Salute e benessere nell'adolescente

Moderatori: Dott.ssa Francesca Mastorci  
Dott.ssa Cristina Vassalle

- 10.50 **Benessere, identità ed emozioni negli adolescenti**  
Prof. Angelo Gemignani
- 11.10 **La prevenzione primordiale: dall'età fetale all'età adulta**  
Dott.ssa Maria Angela Guzzardi
- 11.30 Coffee break
- 11.50 **Life skills e benessere in adolescenza**  
Dott.ssa Marta Pozzi
- 12.10 **Il benessere? Un gioco da ragazzi**  
Dott.ssa Donatella Fantozzi
- 12.30 **Adolescenza tra passato e futuro**  
Dott. Cesare Porcelli
- 12.50 **AVATAR: Il modello scuola per la scienza**  
Dott.ssa Claudia Cappa
- 13.10 Discussione
- 13.30 Lunch

## II SESSIONE

### La scuola si interroga

Moderatori: Prof. Andrea Simonetti e Floriana Battaglia

- 14.00 **AVATAR: Quando la scuola incontra la scienza**  
Prof.ssa Rita Paone
- 14.20 **L'importanza dell'autovalutazione in una scuola accogliente**  
Dott. Luigi Sebastiani
- 14.40 **Modalità di analisi e monitoraggio dei dati per la valutazione dell'efficacia degli interventi didattici**  
Prof.ssa Cristina Cosci
- 15.00 **Scuola/famiglia: dalla scuola aperta al benessere**  
Dott. Giovanni Vinciguerra
- 15.20 **L'approccio dialogico finlandese: un viaggio nella scuola della fiducia**  
Dott. Marco Braghero
- 15.40 Discussione

## III SESSIONE

### Il Gioco tra Arte e Scienza

Moderatori: Dott. Assuero Giorgetti e Luca Serasini

- 16.00 **Il cervello creativo tra Arte e Scienza**  
Dott. Enrico Grassi
- 16.20 **Gamification: evoluzione e personalizzazione dell'esperienza ludica**  
Fabio Viola
- 16.40 **"Mi sono scavato la casa": la ricerca del benessere tra destrutturazione virtuale e passione per i giochi**  
Tommaso Novi
- 17.00 **Teatro della Comunità: un progetto innovativo ed originale di comunicazione**  
Marco Di Stefano
- 17.20 **Performance teatrale: "Adoleshakespeare"**  
Attiesse - Associazione Teatro Spettacolo
- 17.50 Conclusioni