

# CICLO DI INCONTRI FORMATIVI NELL'AMBITO DELLE TEMATICHE DEL PROGETTO AVATAR

L'Istituto di Fisiologia Clinica nell'ambito del Progetto AVATAR, in collaborazione con il Dipartimento delle Dipendenze, Azienda Sanitaria Friuli Occidentale, Pordenone, e la Rete Ulisse "Scuole Insieme per la ricerca scientifica e l'innovazione didattica" organizza un ciclo di seminari gratuiti rivolti a Dirigenti scolastici, docenti e altre figure professionali nell'ambito pedagogico/educativo, allo scopo di promuovere il benessere negli adolescenti grazie ad un approccio sistemico e multi-stakeholder. Alla luce delle necessità emerse dall'emergenza sanitaria COVID-19 con cui la Scuola di ogni ordine e grado ha dovuto confrontarsi, ed in linea con il piano strategico europeo in materia di benessere dell'adolescente, i due cicli di seminari hanno lo scopo, sul versante della ricerca, di trattare i fattori che concorrono alla determinazione

del benessere dei docenti e degli alunni anche in relazione alla prevenzione primordiale, mettendo in evidenza percorsi e strategie di riduzione dello stress, sul versante della didattica e della politica scolastica, di promuovere un modello di sostegno all'autonoma progettazione delle scuole, sul versante della formazione dei docenti consentire e promuovere lo scambio di buone pratiche.

**1° ciclo di 4 seminari formativi:**  
IL BENESSERE COME PARADIGMA  
DELL'EDUCAZIONE (19 Gennaio - 23 Marzo)

**2° ciclo di 4 seminari formativi:**  
INDIRIZZI DI POLICY PER UN APPROCCIO  
SISTEMICO ALLA SALUTE NEGLI  
ADOLESCENTI (13 Aprile - 25 Maggio)

I seminari si terranno dalle ore 16.00 alle ore 17.00.

Sono rivolti a docenti e dirigenti di ogni ordine e grado di scuole e figure professionali del settore psicologico/educativo.

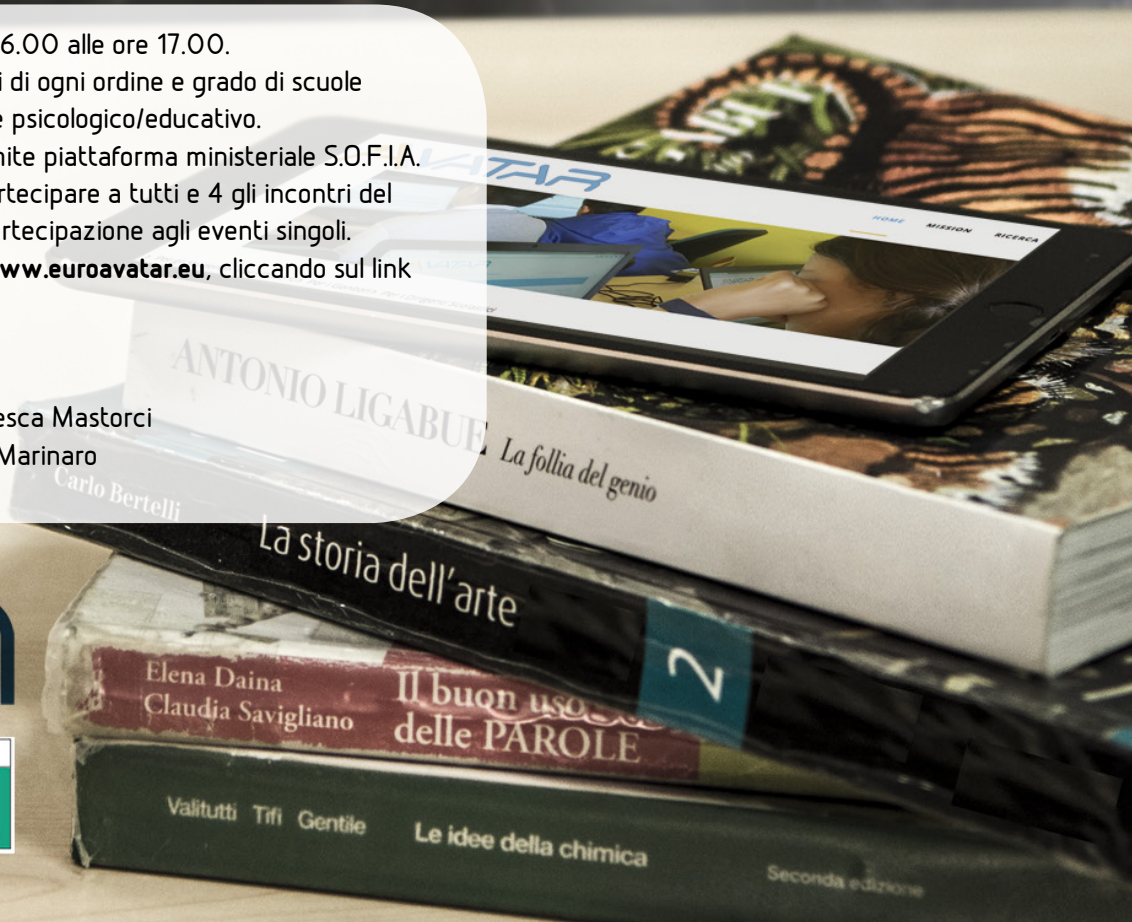
Per ottenere i c.f. iscriversi tramite piattaforma ministeriale S.O.F.I.A. (<https://sofia.istruzione.it/>) e partecipare a tutti e 4 gli incontri del ciclo, altrimenti è possibile la partecipazione agli eventi singoli.

Si accede all'incontro dal sito [www.euroavatar.eu](http://www.euroavatar.eu), cliccando sul link presente nella home page.

La partecipazione è gratuita.

**Responsabile scientifico:** Francesca Mastorci

**Segreteria organizzativa:** Irene Marinaro  
[info@euroavatar.eu](mailto:info@euroavatar.eu)





# 1° CICLO DI SEMINARI FORMATIVI: IL BENESSERE COME PARADIGMA DELL'EDUCAZIONE

## I° INCONTRO (19 GENNAIO 2021)

La gestione dello stress nell'era COVID-19  
Dott.ssa Francesca Mastorci - IFC-CNR

## II° INCONTRO (9 FEBBRAIO 2021)

Il Benessere del docente ai tempi del COVID-19  
Dott.ssa Marta Pozzi, ASFO

## III° INCONTRO (2 MARZO 2021)

Benessere e Salute negli adolescenti  
Dott.ssa Cristina Vassalle, FTGM

## IV° INCONTRO (23 MARZO 2021)

Un curriculum per il Benessere degli adolescenti: Cognitive e No-cognitive Skills  
Dirigente Scolastica Anna Maria Carbone, I.C. P. Aldi

