

EDUCARE ALLE LIFE SKILLS IN AMBITO SCOLASTICO

Formazione docenti per la prevenzione dei comportamenti a rischio in età preadolescenziale e adolescenziale, attraverso la promozione delle Life Skills degli studenti degli istituti comprensivi e delle scuole secondarie di secondo grado dell'area vasta pordenonese.

25-26 ottobre - 1 dicembre 2022

11 gennaio - 28 febbraio - 15 marzo - 16 maggio 2023

Obiettivi

Acquisire conoscenze di base sulle dieci life skills definite dall'OMS e sulla loro rilevanza ai fini della prevenzione dei comportamenti a rischio negli studenti

Aumentare la consapevolezza del docente rispetto alla propria capacità di fronteggiare le sfide quotidiane, rinforzando il bagaglio di competenze psico-sociali in proprio possesso

Disporre da parte del docente di strumenti pratico-operativi (tecniche, strategie, attività) da utilizzare nelle classi - in maniera differenziata in base al livello di scolarità - al fine di promuovere e rafforzare le dieci life skills negli studenti.

Metodologia e Contenuti

Gli incontri alterneranno presentazioni teoriche all'offerta di possibili strumenti e strategie di intervento da utilizzare nel gruppo classe. Gli incontri si articoleranno sulla base delle tre aree

COMPETENZE EMOTIVE
consapevolezza di sé, gestione delle emozioni, gestione dello stress

COMPETENZE RELAZIONALI
empatia, comunicazione efficace, relazioni efficaci

COMPETENZE COGNITIVE
risolvere i problemi, prendere decisioni, pensiero critico, pensiero creativo



AS FO
Azienda sanitaria
Friuli Occidentale

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA



1 INCONTRO: Benessere, Stress e Salute - 25 ottobre 2022 presso Istituto Comprensivo Pordenone Torre
15.00/17.30 rivolto a docenti di ogni ordine e grado
Modalità: in presenza e online
Relatori: Dr. Alessandro Pingitore, Dr.ssa Francesca Mastorci, Dr.ssa Maria Francesca Lodovica Lazzeri, Dr.ssa Anna Maria Carbone

2 INCONTRO: La promozione delle life skills "EMOTIVE" - 26 ottobre 2022 presso Istituto Comprensivo Pordenone Torre
15.00-16.00 rivolto a docenti secondarie di II grado
16.30-17.30 rivolto a docenti Istituti Comprensivi
Modalità: in presenza e online
Relatori: Dr. Alessandro Pingitore, Dr.ssa Francesca Mastorci, Dr.ssa Maria Francesca Lodovica Lazzeri

3 INCONTRO: Benessere, relazioni, inclusione: promuovere la dimensione affettiva e relazionale in ambito scolastico - Dicembre 2022 giovedì 1 dicembre 2022
16.30-17.30 rivolto a docenti di ogni ordine e grado
Modalità: online
Relatore: Dr.ssa Francesca Mastorci

4 INCONTRO: La promozione delle life skills "RELAZIONALI" - mercoledì 11 gennaio 2023
15.00-16.00 rivolto a docenti secondarie di II grado
16.30-17.30 rivolto a docenti Istituti Comprensivi
Modalità: online
Relatore: Dr.ssa Anna Maria Carbone

5 INCONTRO Benessere e Apprendimento - martedì 28 febbraio 2023
16.30-17.30 rivolto a docenti di ogni ordine e grado
Modalità: online
Relatore: Dr.ssa Maria Francesca Lodovica Lazzeri

6 INCONTRO La promozione delle life skills "COGNITIVE" - mercoledì 15 marzo
15.00-16.00 rivolto a docenti secondarie di II grado
16.30-17.30 rivolto a docenti Istituti Comprensivi
Modalità: online
Relatore: Dr.ssa Anna Maria Carbone

7 INCONTRO: Chiusura e sintesi del progetto martedì 16 maggio presso Istituto Comprensivo Pordenone Torre
15.00/17.30 rivolto a docenti di ogni ordine e grado
Modalità: in presenza e online
Relatori: Dr. Alessandro Pingitore, Dr.ssa Francesca Mastorci, Dr.ssa Maria Francesca Lodovica Lazzeri, Dr.ssa Anna Maria Carbone

Modalità di iscrizione

La formazione sarà inserita sulla piattaforma ministeriale SOFIA per il rilascio di crediti formativi.

Per ottenere i c.f. iscriversi tramite piattaforma ministeriale S.O.F.I.A. (<https://sofia.istruzione.it/>).

Si accede all'incontro dal sito www.euroavatar.eu, cliccando sul link presente nella home page.

La partecipazione è gratuita.

Segreteria organizzativa: Irene Marinaro info@euroavatar.eu