

Indagine sul benessere degli studenti durante il lockdown

Il test di Avatar mette in luce la flessibilità degli adolescenti

SCUOLA

PORDENONE Sono ormai diversi anni che, gli istituti comprensivi di Torre di Pordenone, Chions e Rorai Cappuccini portano avanti il Progetto Avatar, promosso dall'Istituto di fisiologia clinica del Cnr di Pisa, con il Gruppo di biocomplexità, guidato da Alessandro Pingitore, in collaborazione con le scuole della Rete Ulisse e con l'Azienda sanitaria del Friuli Occidentale (Asfo). Il progetto intende monitorare il benessere del singolo studente e del gruppo classe, attraverso questionari validati in letteratura che gli stessi studenti compilano via web nel corso dell'anno scolastico. I quesiti evidenziano lo stato di salute dei ragazzi, in riferimento a quattro aree: stato emotivo, stile di vita, contesto sociale e abilità mentali. I profili di salute ottenuti consentono alla scuola di realizzare progetti e attività di promozione del benessere, mirati rispetto alle esigenze del singolo e dei diversi nuclei, nonché di valutarne l'impatto attraverso la risomministrazione, a distanza di tempo, degli stessi questionari.

L'ESPERIENZA LOCKDOWN

Durante il primo lockdown il progetto si è declinato in "Avatar-Covid-19", allo scopo d'indagare come gli adolescenti percepissero la propria salute e il proprio benessere durante un periodo d'isolamento e confinamento. I docenti, dal canto lo-



MASCHERINE Studenti e Covid-19

ro, si sono attivati per supportare la compilazione online dei questionari da parte dei ragazzi. Dall'analisi dei dati ottenuti tramite piattaforma multime-

IL GAZZETTINO PORDENONE

REDAZIONE: Corso Vittorio Emanuele, 2
Tel. (0434) 28171 - Fax (041) 665182
E-mail: pordenone@gazzettino.it

CAPOCRONISTA:
Loris Del Frate

VICE CAPOCRONISTA:
Mauro Filippo Grillone

REDAZIONE:
Cristina Antonutti, Davide Lisetto, Lorenzo Marchiori, Franco Mazzotta, Roberto Ortolan, Susanna Salvador, Antonella Santarelli, Pier Paolo Simonato

UFFICIO DI CORRISPONDENZA DI UDINE
Corte Savorgnan, 28
Tel. (0432) 501072 - Fax (041) 665181
E-mail: udine@gazzettino.it

Camilla De Mori

diale (www.euroavatar.eu) è emerso come la dimensione psicosociale degli adolescenti non si discostasse drasticamente dai valori europei di riferimento, né da quelli ottenuti nelle stesse scuole prima dell'emergenza sanitaria.

DATI SORPRENDENTI

Nel complesso, tra i risultati più significativi, rispetto non solo alla media europea di riferimento ma anche ai dati della Rete Ulisse (il pool nazionale di scuole che hanno aderito al progetto), è apparsa una miglior aderenza alla dieta mediterranea e una riduzione della percezione di bullismo. Per quanto attiene la sfera psicologica, si è evidenziato un miglioramento del tono dell'umore e dell'autostima, confermati pure quando si andava a valutare l'indice personalizzato di benessere di ogni singolo alunno. Questo punteggio, che oscilla in una gamma tra zero e 100 mostrando come il ragazzo percepisca se stesso nelle diverse variabili che vanno a comporre la salute, in realtà non mostrava particolari differenze rispetto alla situazione pre-Covid-19. Ciò avvalorava l'ipotesi che in realtà gli under 18 abbiano grandi potenzialità di adattamento, tanto da riuscire a trasformare l'isolamento sociale in una risorsa. Non solo: il parallelo impatto di alcuni fattori di protezione (aderenza alla dieta mediterranea, ridotta esposizione al bullismo) hanno svolto una funzione positiva di tutela dalla salute psicofisica.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Incontri sulla pena di Carcere

Le scuole pordenonesi curiosano oltre le

CARCERE E SOCIETÀ

PORDENONE L'Associazione Carcere e comunità di Pordenone è al lavoro con quattro istituti superiori, sul tema della prevenzione dei comportamenti illegali. Dopo l'incontro da remoto con il Liceo Luzzatto di Portogruaro, altri tre si sono tenuti a Pordenone, grazie alla collaborazione degli insegnanti di religione e di educazione civica, materia che è stata ripristinata da quest'anno per gli istituti secondari di secondo grado. Gruppi di scout e gruppi parrocchiali si sono prenotati per conoscere la situazione del sistema delle pene nel nostro Paese. L'associazione non ha mai tralasciato queste numerose e piccole realtà cattoliche e laiche, neppure nei periodi precedenti, quando è stato possibile raggiungerle con modalità diverse.

APPROFONDIMENTI ONLINE

La Conferenza nazionale volontariato e giustizia, inoltre, sta realizzando incontri su piattaforma. Il primo è stato un seminario, aperto a volontari e insegnanti, dal titolo "Vendetta pubblica, il carcere in Italia", a commento ed approfondimento del libro omonimo, pubblicato da Laterza, di Edoardo Vigna, giornalista, e Marcello Bortolato, magistrato. I due relatori ci hanno aiutato a comprendere temi che vanno controcorrente, come l'importanza delle misure alternative. Agnese Moro, figlia di Aldo Moro, ha portato una testimonianza molto intensa sul dolore delle vittime e dei carnefici di suo padre, che lei stessa ha voluto incontrare e su come il dolore

e gli anni di una risposta alcunché al su Zoom, er re alternati alla prova utilità: "La tà". Sono in to Marco E sta Carla C impegnato utilità.

AFFETTIVITÀ

Un ulter ganizzato o trema Rat Romagna, carceri, la porta una oltre alla n "Carcere: sono inter ordinario le del Dipa denza del Marcello del Tribu Firenze; F sociata di della deviz Ferrari. G Rovigo, M L'attenzio gnanti e c che rigua sociale de estenden prestigios stessi ope ra italiani: sono prev annuncia spicio ch con le div possano f consenta nel pano pene nel stione del