



PER GLI
STUDENTI



PER I
DOCENTI

PER I DIRIGENTI
SCOLASTICI



PER I
GENITORI

Ambiente e stili di Vita negli Adolescenti: una nuova proposta di promozione della salute Attraverso una piattaforma multimediale
- AVATAR -

Prevenzione e Promozione alla salute negli adolescenti

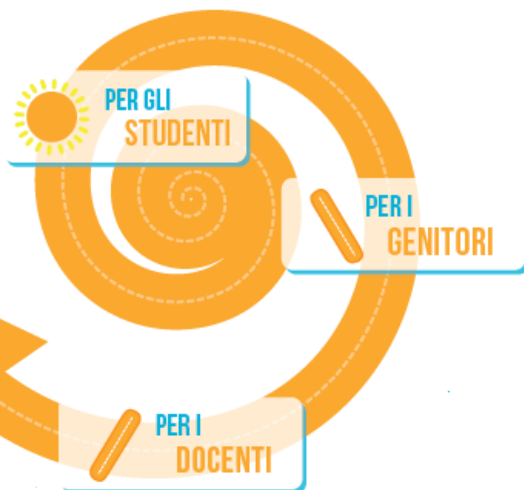


Obiettivo

- **AUMENTARE** la consapevolezza (AWARENESS) del proprio benessere
- **POTENZIARE** le proprie capacità attitudinali (EMPOWERMENT)
- **MIGLIORARE** la risposta adattativa agli stimoli ambientali (RESILIENCE)

A chi

PROFILO



Azioni

INDIVIDUARE

e sperimentare interventi finalizzati alla prevenzione primordiale nella popolazione scolastica.

REALIZZARE

una rete nazionale di scuole per la definizione di un modello condiviso di educazione alla salute.

SVILUPPARE

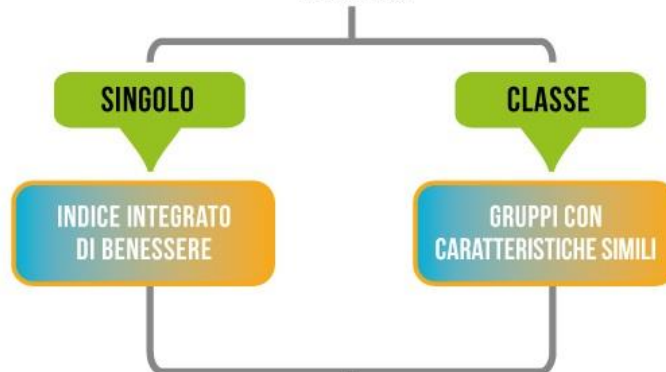
un modello didattico formativo integrato e modulabile, che possa essere impiegato in autonomia per attività di rinforzo e di monitoraggio del proprio stile di vita.

PPROCCIO

MONITORAGGIO



PROFILO



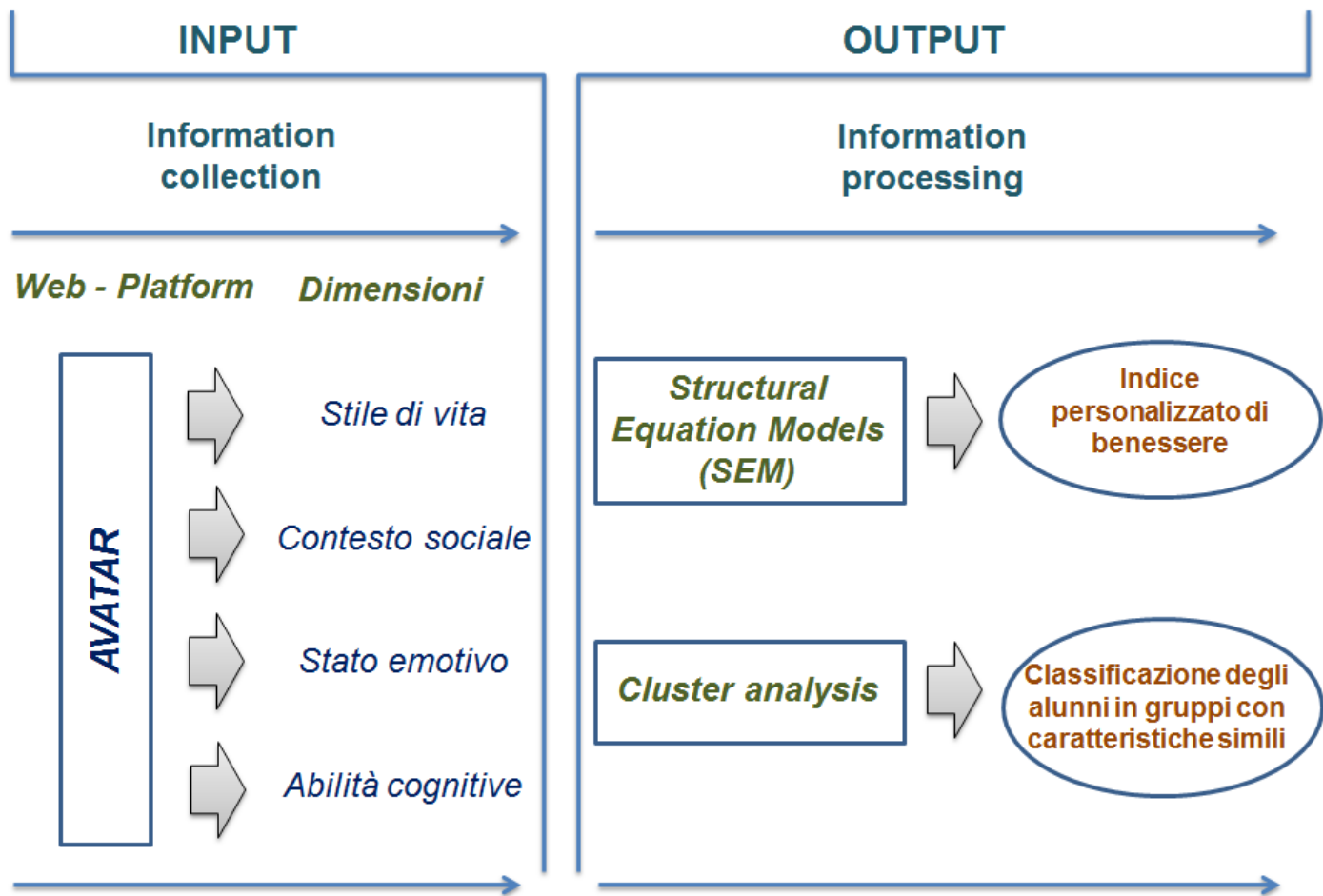
INTERVENTI



Architettura



Analisi del dato



Anno scolastico 2016/2017: Studio Pilota



FORMAZIONE E RICERCA NEI GIOVANI

291 alunni (140 maschi e 151 femmine) delle classi prime della Scuola secondaria di I°.

5 Istituti Comprensivi afferenti alla **Rete Ulisse - Scuole Insieme per la Ricerca Scientifica e l'Innovazione Didattica**

- Istituto Comprensivo Tongiorgi, Pisa;
- Istituto Comprensivo "Il Milione", Mantova;
- Istituto Comprensivo Statale - Tiriolo, CZ;
- Istituto Comprensivo P. Aldi di Manciano Capalbio, GR;
- Istituto Comprensivo di Varazze/Celle, SV

- 9 alunni non hanno completato il questionario on-line
- 3% difficoltà tecniche riscontrate
- Nell'ambito dello studio pilota è stato definito l'algoritmo per la creazione dell'Indice personalizzato di Benessere - indice che va da 0 a 1 e identifica il peso di ciascuna variabile nella definizione dello stato di salute e benessere del ragazzo.

Rete Ulisse

Scuole insieme per la ricerca scientifica e l'innovazione didattica

PROMOZIONE di attività innovative di educazione alla salute

ORGANIZZAZIONE di momenti di formazione per studenti, docenti e genitori

REALIZZAZIONE di interventi didattico/formativi rivolta alla collettività (classe, gruppi di alunni)

La piattaforma **AVATAR** è uno strumento accessibile:

- **agli ALUNNI**, per sensibilizzarli con programmi di prevenzione, educazione e formazione;
- **ai DOCENTI**, per promuovere campagne di informazione che mirino a modificare quei comportamenti che favoriscono l'insorgere di malattie degenerative di grande impatto epidemiologico;
- **ai GENITORI**, per approfondire e conoscere i punti di forza e di debolezza del proprio figlio.



PER GLI
STUDENTI



PER I
DOCENTI

LA RETE ULISSE
PER LE SCUOLE



PER I
GENITORI