

# LA SCUOLA DEL BENESSERE E DEL DIALOGO

PIATTAFORMA PER LA PREVENZIONE E PROMOZIONE  
DELLA SALUTE NEGLI ADOLESCENTI



PER GLI  
STUDENTI



PER I  
DOCENTI

PER LE SCUOLE  
PER LE ISTITUZIONI



PER I  
GENITORI

## AMBIENTE E STILI DI VITA NEGLI ADOLESCENTI: UNA NUOVA PROPOSTA DI PROMOZIONE DELLA SALUTE ATTRAVERSO UNA PIATTAFORMA MULTIMEDIALE

**AVATAR** mira a promuovere il benessere dell'adolescente (10 - 14 anni) attraverso programmi di gruppo e personalizzati costruiti sulla base del profilo individuale ottenuto dall'analisi dello **stile di vita**, del **contesto sociale**, dello **stato emotivo** e delle **abilità mentali** degli adolescenti.

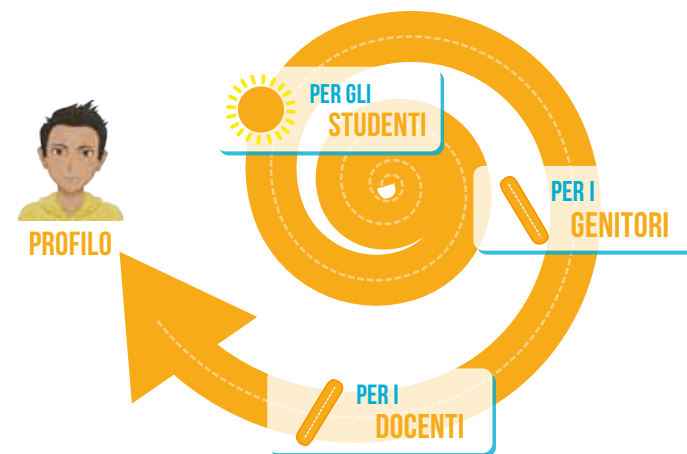
### Le 3 fasi per il benessere:

- 1 **AVATAR** misura (con questionari) il livello del benessere degli alunni e di una classe attraverso 4 indicatori costruiti scientificamente da cui deriva un **Indice Integrato di Benessere**.
- 2 **AVATAR** indirizza gli interventi didattici e formativi in base al profilo della classe.
- 3 **AVATAR** monitora periodicamente i risultati ottenuti misurando l'Indice Integrato di Benessere per valutarne l'efficacia e se necessario correggere gli interventi.

*AVATAR, la ricerca scientifica e medica al servizio della scuola*

## IL BENESSERE DEGLI STUDENTI È UN GIOCO DI SQUADRA!

Il Dirigente scolastico, gli insegnanti, gli studenti e i genitori **dialogano** e **collaborano** per aumentare il benessere dei ragazzi. Perché nessuno di noi è solo nel mondo, ma tutti siamo in relazione con qualcun altro, e possiamo partecipare attivamente alla costruzione della salute.



La piattaforma multimediale **AVATAR** è uno strumento rivolto:

- agli **ALUNNI**, per sensibilizzarli con programmi di prevenzione, educazione e formazione;
- ai **DOCENTI**, per offrire strumenti conoscitivi e diagnostici sul benessere degli alunni, utili ad orientare l'azione didattica e a monitorarne i risultati;
- ai **GENITORI**, per approfondire e conoscere i punti di forza e di debolezza del proprio figlio che incidono sul suo stato di salute e avere così un controllo utile a prevenire l'insorgere di malattie dell'età adulta.

Tutti coinvolti sinergicamente per un unico obiettivo: **la salute degli adolescenti**.

*AVATAR, per rendere contagiosa la salute*

## SCENARIO ADOLESCENTI IN SALUTE: COME?

L'ambizione di **AVATAR** è di promuovere sin dalla preadolescenza una riflessione consapevole sugli stili di vita, sul contesto sociale, sulla percezione di sé, introducendo interventi personalizzati che permettano il monitoraggio di parametri di norma trascurati (**fattori psicosociali, emozionali, cognitivi e sociali**), con l'obiettivo di aumentare la consapevolezza circa il proprio stato di salute e benessere e favorire il rafforzamento e l'autoefficacia della persona.

L'adolescenza è un periodo di transizione associato ad importanti cambiamenti fisici, emotivi, cognitivi e sociali e caratterizzato da uno sviluppo dinamico in cui l'interazione con l'ambiente modula le risorse individuali responsabili del benessere e dello stato di salute.

Di qui l'importanza di **sostenere efficacemente l'adozione di programmi di promozione della salute e benessere** mediante un approccio trasversale ai determinanti di salute, per ciclo di vita e setting (scuole, famiglie, comunità locali, servizio sanitario), con il coinvolgimento di tutti i livelli interessati ed includendo in questo anche le dimensioni psicologiche e sociali dell'individuo.

Gli adolescenti devono essere gli attori principali durante il processo di **sensibilizzazione verso il proprio benessere** attraverso la partecipazione attiva e consapevole a programmi di prevenzione, educazione e formazione. In questo modo, i fattori modificabili, quali lo stile di vita e fattori di natura psicosociale potranno diventare il target di interventi mirati a promuovere lo stato di salute e benessere.



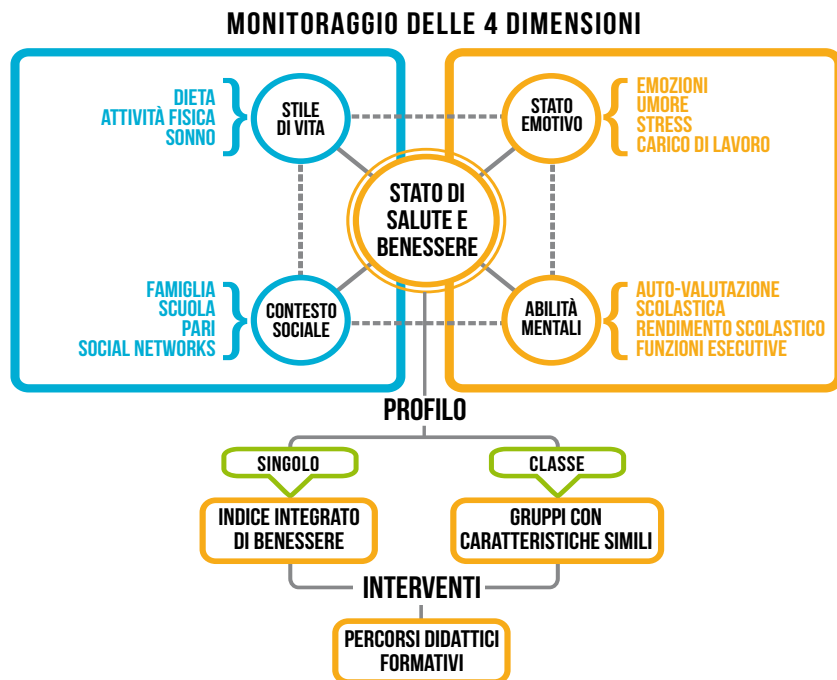
Dati scientifici indicano come durante l'adolescenza si assista a:

- Pianificazione dei comportamenti cognitivi
- Espressione della personalità
- Definizione dell'identità emotiva
- Moderazione della condotta sociale



*AVATAR, prevenire è meglio che curare*

# COME FUNZIONA



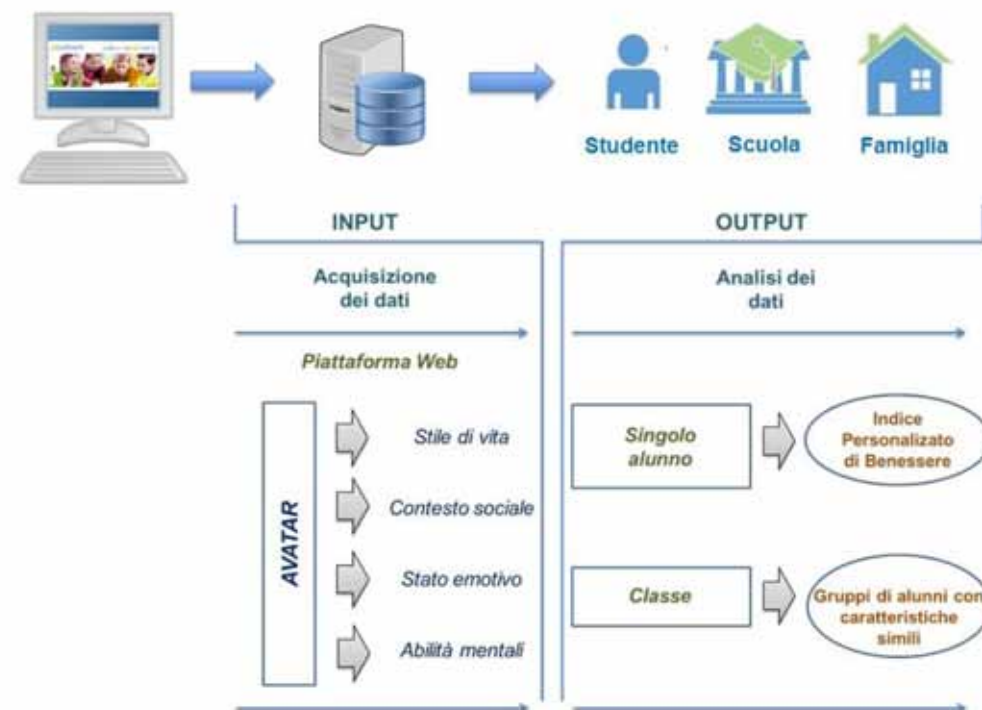
AVATAR si articola in 3 fasi:

- 1. Monitoraggio:** Rilevazione attraverso questionari compilati via web durante il corso dell'anno scolastico a discrezione del docente.
- 2. Profilo:** Creazione di un Indice Integrato di Benessere Personalizzato e identificazione nelle classi di gruppi di adolescenti con caratteristiche comuni.
- 3. Interventi:** Realizzazione di interventi didattico/formativi personalizzati al singolo alunno o ai gruppi di alunni.

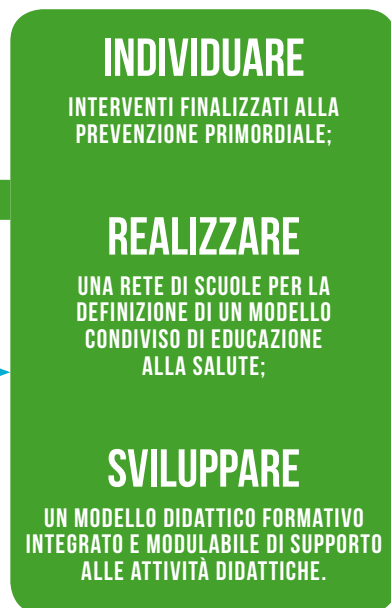
Lo strumento di valutazione consentirà di avere un'idea analitica dei punti di forza e di debolezza di ciascuno studente, in modo da poter orientare l'azione didattica sulla base degli effettivi bisogni rilevati.

# UNA PIATTAFORMA MULTIMEDIALE PER IL BENESSERE

La piattaforma AVATAR è uno strumento **propositivo, multimediale e modulare** sulla base delle esigenze della scuola. La piattaforma AVATAR è rivolta a Dirigenti Scolastici, Docenti, Studenti e Genitori che, in assoluta riservatezza, in conformità al D.Lgs 196/2003, art. 13, potranno accedervi per compilare i questionari e monitorare in real time i diversi risultati che la piattaforma offre.



# OBIETTIVI



# AZIONI

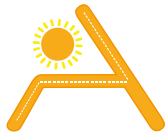
## RETE ULISSE

### “SCUOLE INSIEME PER LA RICERCA SCIENTIFICA E L’INNOVAZIONE DIDATTICA”

Le finalità della Rete vengono perseguite attraverso i seguenti obiettivi:

- 1) PROMOZIONE E COLLABORAZIONE A RICERCHE SCIENTIFICHE;
- 2) ORGANIZZAZIONE DI MOMENTI DI FORMAZIONE DEI DOCENTI;
- 3) RICERCA E INNOVAZIONE DIDATTICA;
- 4) PROMOZIONE DI ATTIVITÀ INNOVATIVE DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE;
- 5) PREDISPOSIZIONE DI MATERIALE INFORMATICO A SUPPORTO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE;
- 6) PREDISPOSIZIONE DI STRUMENTI INFORMATICI PER LA RACCOLTA DATI, UTILIZZABILI COME SUPPORTO ALLA DIDATTICA QUOTIDIANA.

Gli Istituti Comprensivi, facenti parte della Rete, avranno la possibilità di ottenere la certificazione di "Scuola AVATAR", attraverso un controllo di qualità gestito dalla Rete.



## PER STUDENTI

*Per una scuola aperta ai bisogni degli alunni*

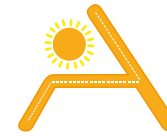
**AVATAR** sensibilizza gli adolescenti verso il proprio benessere attraverso programmi di educazione, prevenzione e formazione individuali e di gruppo costruiti e sviluppati sulla base del profilo individuale ottenuto dall'analisi dello stile di vita, del contesto sociale, dello stato emotivo e delle abilità mentali.

Con **AVATAR l'adolescente diventa attivamente coinvolto nel processo di conoscenza e consapevolezza del proprio benessere** e grazie al monitoraggio del proprio stato psico-fisico sarà capace di conoscere i propri punti di forza e i propri punti di debolezza.



### LA NOSTRA OFFERTA

1. Utilizzo della piattaforma AVATAR
2. Materiale informativo/formativo



## PER DOCENTI

*Per una didattica attiva, partecipativa, cooperativa*

**AVATAR** permette una descrizione oggettiva delle caratteristiche psico-socio-cognitive della classe e dei singoli alunni, offrendo la possibilità di accedere al quadro del singolo studente, monitorando quali sono i punti di forza da mantenere e migliorare o i punti di debolezza da modificare e mettere a punto interventi formativi mirati.

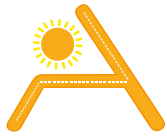
**AVATAR consente una progettazione più scientifica delle attività**, partendo da un'analisi sistematica della classe, facendo riferimento ad ambiti educativi condivisi, in modo da raccordare tra loro le diverse azioni didattiche e rafforzarne pertanto l'efficacia. Sarà il docente a stabilire con quale periodicità somministrare i questionari via web durante l'anno scolastico.

**AVATAR ottimizza il lavoro del docente**, senza comportare significativi carichi aggiuntivi. Non è uno strumento per valutare il lavoro dei docenti.



### LA NOSTRA OFFERTA

1. Utilizzo della piattaforma AVATAR
2. Corsi di formazione
3. Webinar/Seminari
4. Materiale informativo/formativo e di aggiornamento professionale



## PER DIRIGENTI SCOLASTICI

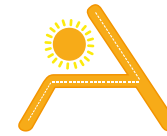
*Per un'offerta formativa più consapevole*

**AVATAR** offre, per ognuna delle aree di interesse una visione dell'Istituto di appartenenza comparata rispetto alle altre Scuole che utilizzano la piattaforma. Una progettazione didattica basata su modalità di analisi e valutazione che possano consentire ai Dirigenti di verificare in termini più oggettivi l'andamento del proprio Istituto e modulare la progettazione didattica in base ai bisogni rilevati. **AVATAR costituisce uno strumento fondamentale per l'autovalutazione della scuola** e per impostare su dati scientifici e validati il piano di miglioramento, il piano di inclusione, e in generale i diversi documenti programmatici e di valutazione in uso nelle scuole.



### LA NOSTRA OFFERTA

1. Utilizzo della piattaforma AVATAR
2. Consulenza (adattamento in senso dialogico dei documenti dell'Istituto, Early Open Cooperation, etc.)
3. Webinar/Seminari
4. Materiale informativo/formativo di aggiornamento professionale



## PER GENITORI

*Per un'alleanza educativa tra Scuola e Famiglia*

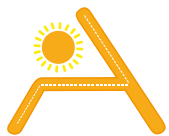
**AVATAR consente una partecipazione attiva dei genitori** i quali potranno prendere visione direttamente dei punti di forza e di debolezza del proprio figlio sulle quattro dimensioni fondamentali della salute e del benessere e quindi adottare percorsi educativi finalizzati al rinforzo dei primi ed al miglioramento degli altri.

La condivisione genitori/insegnanti dei fattori determinanti del benessere del proprio figlio favorisce e **rafforza anche la collaborazione scuola/famiglia nell'ambito del Patto Educativo di Corresponsabilità**, secondo cui l'Istituzione scolastica e le famiglie si impegnano a stabilire un dialogo positivo per una responsabile crescita qualitativa tesa a garantire il successo educativo-formativo e a prevenire i disagi e gli insuccessi.



### LA NOSTRA OFFERTA

1. Utilizzo della piattaforma AVATAR
2. Webinar/Seminari
3. Materiale informativo/formativo



## PER ISTITUZIONI

*Per una società al servizio del cittadino*

**AVATAR** elabora studi e statistiche rivolte a stakeholder istituzionali (Comuni, Regioni, Rete di Scuole, Ufficio Scolastico Regionale, ASL, etc.), **per rispondere alle esigenze di decentralizzazione dei servizi e poter meglio rappresentare le necessità della collettività.**

Inoltre, in linea con le Politiche educative, **AVATAR** offre studi e report sulla programmazione, il coordinamento e il monitoraggio delle azioni attivate dalla Scuola per accompagnare il percorso di formazione intellettuale, relazionale e civile dei cittadini da 10 a 14 anni.

La promozione della salute - da parte del territorio - favorisce la prevenzione dell'insorgenza di malattie dell'età adulta di grande impatto epidemiologico. La grande mole di dati, elaborati scientificamente, che metterà a disposizione **AVATAR potrà costituire un prezioso contributo per la definizione di un modello condiviso di educazione alla salute**, sia a livello nazionale, sia adattato alle specifiche caratteristiche dei territori.



## LA NOSTRA OFFERTA

1. Report e Statistiche
2. Studi

## LA PIATTAFORMA AVATAR E I SERVIZI OFFERTI:

- SONO BASATI SU EVIDENZE SCIENTIFICHE
- SONO RIVOLTI A TUTTE LE SCUOLE DEL TERRITORIO NAZIONALE
- PREVEDONO UN MONITORAGGIO NEL TEMPO DELLO STATO DI BENESSERE

I CORSI FORMATIVI, I SERVIZI DI CONSULENZA E I SEMINARI RIVOLTI ALL'UTENZA, SARANNO REALIZZATI ANCHE A DISTANZA ATTRAVERSO CANALI TELEMATICI.



**AVATAR** è stato sviluppato dall'**Istituto di Fisiologia Clinica del CNR** di Pisa, nell'ambito dell'azione strategica che guarda allo sviluppo e al potenziamento della qualità della vita, del mantenimento dello stato di salute, orientando percorsi ed iniziative di elevato impatto sociale e sanitario.

*“promuovere il benessere negli adolescenti... con programmi di prevenzione, educazione e formazione... che mirino a modificare quei comportamenti a rischio nella popolazione studentesca”*

G. Iervasi

## LA NOSTRA MISSIONE

**PROMUOVERE** IL BENESSERE DEGLI ADOLESCENTI

**MONITORARE** LA SALUTE DEGLI ADOLESCENTI

**CREARE** UNO STRUMENTO MULTIMEDIALE PER LA SALUTE

**SENSIBILIZZARE** IL CITTADINO

**ESSERE AL SERVIZIO** DELLA SCUOLA E DELLE ISTITUZIONI

### Contatti

Sito web:

[www.euroavatar.eu](http://www.euroavatar.eu)

Tel.

0503152290

E-mail:

[info@euroavatar.eu](mailto:info@euroavatar.eu)

[avatar@tuttoscuola.com](mailto:avatar@tuttoscuola.com)

### Coordinamento scientifico

Dott. Alessandro Pingitore  
[pingi@ifc.cnr.it](mailto:pingi@ifc.cnr.it)

### Responsabile Rete Ulisse

Dott. Lucio Bontempelli  
[lucibontempelli@gmail.com](mailto:lucibontempelli@gmail.com)